

Wir mobilisieren Kräfte



Rehaklinik Sonnhalde, Donaueschingen
Fachklinik für Orthopädie und Innere Medizin

Beweglich bleiben

Ist Ihre Mobilität durch Verschleiß und Abnutzung an den Gelenken, durch Schmerzen oder nach einem Unfall eingeschränkt? Ist nichts mehr, wie es war? Jetzt sind wir bei Ihnen.

Die Leistungsfähigkeit im Beruf und in der Freizeit lässt nach – eingeschränkte Mobilität und chronische Schmerzen beeinträchtigen die Lebensqualität immens. Akute und chronische Erkrankungen des Bewegungsapparats betrachten wir ganzheitlich mit Blick auf Ihre Lebensumstände und auf Ihre Chancen zur Besserung. Dafür arbeiten in unserer Klinik Fachärzte/Assistenzärzte aus der Orthopädie, der Traumatologie, der Inneren Medizin und der Physikalischen/Rehabilitativen Medizin im Team mit Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrern, Ergotherapeuten, Masseuren, Psychologen und Ernährungsberatern eng zusammen.

Ihr Vorteil: ein individuelles auf Sie und Ihre Bedürfnisse abgestimmtes therapeutisches Programm. Gemeinsam entwickeln wir die nächsten Schritte zurück in ein Leben, das die Ausübung eines Berufs und die soziale Integration erlaubt. **Ihre Ziele sind unsere Ziele!**



Der Mensch im Mittelpunkt

Erkrankungen betrachten wir ganzheitlich entsprechend des bio-psycho-sozialen Modells mit all ihren Ursachen und all ihren Folgen. Akute Erkrankungen sind häufig mit schweren Einschnitten in die Lebensbiografie verbunden, chronische Erkrankungen erfordern manchmal eine Neuausrichtung der Lebensziele und -inhalte.

Im Vordergrund steht zunächst die Besserung Ihres Gesundheitszustands. Krankheitseinsicht und Krankheitsbewältigungsstrategien werden entwickelt, damit aufbauend auf Ihren Stärken und Ressourcen eine positive Lebensstiländerung und berufliche wie soziale Integration gelingt. Sie stehen im Zentrum allen Handelns und gestalten mit Ihrem Engagement den weiteren Weg in Eigenverantwortung.

Team der Rehaklinik Sonnhalde:

- Fachärzte/Assistenzärzte für Orthopädie, Traumatologie, Innere Medizin, Physikalische und Rehabilitative Medizin
- Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Ergotherapeuten, Masseure, Medizinische Bademeister, Psychologen und Ernährungsberater
- Pflegekräfte und MTAs
- Sozialarbeiter und Refachberater



INDIKATIONEN

- Orthopädische Erkrankungen (Behandlung von degenerativen Erkrankungen an der Wirbelsäule, Arthrosen der großen und kleinen Gelenke, Funktionsstörungen)
- Nachbehandlung von Unfall- und Verletzungsfolgen
- Behandlung von peripher neurologischen Ausfällen bei Zustand nach Bandscheibenvorfällen
- Internistische Erkrankungen im Bereich des Herz-Kreislauf-Systems, Atemwegserkrankungen und Stoffwechselerkrankungen (als Begleiterkrankung)

LEISTUNGEN

- Rehabilitationsmaßnahmen (stationär und ambulant/teilstationär)
- Anschlussrehabilitation (AR/AHB) nach Operationen an der Wirbelsäule, nach Bandscheibenoperationen, Knie- und Hüftgelenkersatz (TEP), Nachbehandlung von Unfällen, Meniskusoperationen und Osteosynthesen sowie spezielle Nachbehandlung von Amputationen
- Präventionsmaßnahmen, z. B. „Gesundheitswochen“
- ASP/IRENA (ambulantes Stabilisierungsprogramm, intensive Reha-Nachsorge)

THERAPIEN

- **Sport- und Bewegungstherapie**
Einzel- und Gruppenbehandlung im Trockenen und im Bewegungsbad, z. B. indikations-spezifische Physiotherapie, manuelle Therapie, PNF, Stretching, medizinische Trainings-therapie (MTT), Rückenschule, Venengymnastik, pulskontrolliertes Ausdauertraining (Laufband- und Cardiotraining), alltagsnahes Funktionstraining (Ergotherapie), geräte-gestützte Krankengymnastik, Kinesiotaping, Skoliotherapie, Prothesengebrauchs- und Gehschulung, Terraintraining
- **Physikalische Therapie**, z. B. Elektrotherapie, Massagen, Matrix-Therapie, Lymphdrainage, Kryotherapie, medizinische Bäder, Stangerbäder, Kneippanwendungen, Fango, Heusack, Psammotherapie, Hydrojet-Massagen, Akupunkturmassage nach Penzel
- **Psychologische Therapie/Entspannungstherapie**, z. B. Einzel- und Gruppengespräche, Entspannungstechniken nach Jacobson, autogenes Training, Qi Gong
- **Ergo- und Kreativtherapie**
- **Schulung und Beratung**, z. B. Gesundheits-, Ernährungs-, Diabetikerberatung, Lehrküche, Nikotinentwöhnung, Reha- und Sozialberatung
- **Leistungen zur medizinisch-beruflichen Rehabilitation**, z. B. Arbeits- und Belastungserprobung in Kooperation mit beruflichen Rehabilitationseinrichtungen

WeitBlick

Die Rehaklinik Sonnalde liegt 780 Meter über dem Meeresspiegel an einem sonnigen Hang im Herzen der Baar – optimale Bedingungen für geistige und körperliche Erholung bei gesundem Reizklima.

Die erhöhte Lage der Klinik gibt den Blick frei auf die Baar, die Schwäbische Alb und bei guter Sicht auf die Alpen. Attraktive Ausflugsziele in der Umgebung sind von der Rehaklinik Sonnalde aus schnell mit Auto, Bus und Bahn zu erreichen. Sie können die Wutach-Schlucht durchwandern, den Rheinfall bei Schaffhausen besichtigen oder einen Ausflug zur Blumeninsel Mainau (Bodensee) unternehmen. Im Hochschwarzwald warten der Feldberg (1493 m Höhe über NN), der Schluchsee oder der Titisee auf Sie. Sie können aber auch die attraktive Zähringerstadt Freiburg im Breisgau besuchen.

In der näheren Umgebung gibt es gut ausgebaute Wege für Wanderer, Spaziergänger, Fahrradfahrer oder Nordic Walker. Die Rehaklinik Sonnalde bietet regelmäßig geführte Wanderungen an und im Sommer stehen Fahrräder für Sie bereit. Für diejenigen, die lieber zu Fuß unterwegs sind, lädt das weitläufige Klinikgelände zum Spazierengehen ein.



Atmosphärisch gut

Wohlfühlen in schöner Umgebung und guten Händen – das ist wichtig für Ihre Genesung. Deshalb finden Sie bei uns engagiertes und motiviertes Personal, das für Sie da ist, und wohnen in einem angenehmen Ambiente.

Die Rehaklinik Sonnalde verfügt über 140 Ein-Bett-Zimmer/Appartements. Die Aufnahme von Angehörigen und Begleitpersonen ist möglich. Für ganztägig ambulante Patienten/Rehabilitanden stehen 25 Zimmer zur Verfügung und für unsere einwöchigen Präventionsangebote 15 weitere Zimmer mit Seminarraum, Lehrküche und Kasino. Die Zimmer haben Hotelstandard und sind mit Dusche, WC, Telefon, Radio und Fernseher, teilweise auch mit Internetanschluss ausgestattet. Außerdem stehen behindertengerechte Zimmer bereit. Und wem in der therapiefreien Zeit nach Abwechslung zumute ist, der kann im Bewegungsbad, der Sauna oder Cafeteria abschalten und entspannen.

Aktiv das Leben gestalten

Rückfax: 0771 852-223

Nachname:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Fax/E-Mail:

Entgelt
zahlt
Empfänger

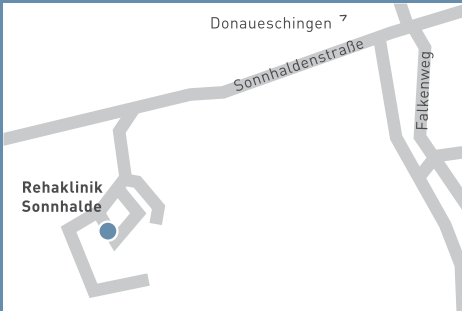
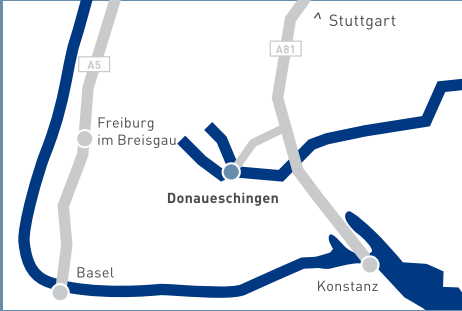
Deutsche Post
ANTWORT 

Rehaklinik Sonnhalde
Am Schellenberg 1
78166 Donaueschingen

Ich möchte mehr Informationen zur Rehaklinik Sonnhalde

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Internistische Erkrankungen | <input type="checkbox"/> Klinik allgemein |
| <input type="checkbox"/> Chronische Schmerzerkrankungen | <input type="checkbox"/> Klinikkonzept |
| <input type="checkbox"/> Prävention | <input type="checkbox"/> Orthopädie |
| <input type="checkbox"/> ASP/IRENA Nachsorge | <input type="checkbox"/> Unfall-Folgeerkrankungen |
| | <input type="checkbox"/> Bandscheibenvorfall |
| | <input type="checkbox"/> Anschlussheilbehandlungen – AHB
(Orthopädie, Unfallchirurgie,
Neurologie) |

Der Weg zu uns:



Rehaklinik Sonnhalde
Fachklinik für Orthopädie
und Innere Medizin
Am Schellenberg 1
78166 Donauessingen

Tel. 0771 852-0
Fax 0771 852-223

info@rehaklinik-sonnhalde.de
www.rehaklinik-sonnhalde.de
www.rehazentren-bw.de

Aufnahmebüro
Tel. 0771 852-203
IK-Nummer 269724071

Klinikdirektor:
Peter Kaiser

Leitender Arzt:
Dr. med. Jürgen Neumann
Facharzt für Orthopädie,
Facharzt für Physikalische
und Rehabilitative Medizin,
Chirotherapie,
Sportmedizin,
Rehabilitationswesen,
Physikalische Therapie,
Röntgendiagnostik
(fachgebunden)