



Rehaklinik  
**Sonnhalde**

Eine Klinik der RehaZentren  
Baden-Württemberg gGmbH

Wir mobilisieren Kräfte

# KRAFT DER BEWEGUNG: ZURÜCK IN EIN AKTIVES LEBEN



**SICH WIEDER  
BEWEGEN LERNEN -  
MIT KÖRPER,  
GEIST UND SEELE.**



# Der Mensch im Mittelpunkt

Jeder Schmerz hat seinen Grund. Wir suchen seine Ursache in Körper, Psyche und Verhalten. Dabei ist die umfassende Schmerzbehandlung unser höchstes Ziel.

Wir unterstützen Sie auf dem Weg zur Besserung, holen Sie in Ihrer aktuellen Lebenssituation ab und erarbeiten gemeinsam mit Ihnen ein individuelles Behandlungsziel.

Dabei trainieren wir die Selbstständigkeit, bieten eine allgemeine und gezielte Sozialberatung, vermitteln geeignete Arbeitstechniken, schulen Ausgleichssport und beraten in arbeitsmedizinischen Belangen. So bereiten wir mit Ihnen den Weg zurück in Ihren privaten und beruflichen Alltag.

Als Fachklinik für Orthopädie behandeln wir jährlich mehr als 2.500 Patientinnen und Patienten.



„Endlich kann ich wieder aktiv am Alltag teilnehmen. Meine neu gewonnene Bewegungsfreiheit ist eine große Erleichterung.“



„Sie müssen sich bewegen, um eine gesundheitliche Besserung zu erreichen – nicht nur mit dem Körper, sondern auch im Denken. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihren Zustand dauerhaft verbessern können.“

Martin Vierl, Chefarzt

## Ihr Weg in die Rehaklinik

Wenn Sie gesundheitlich stark beeinträchtigt sind oder sich nicht mehr in der Lage fühlen zu arbeiten, sprechen Sie mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem Arzt. Diese beraten Sie und stellen bei Bedarf einen Reha-Antrag.

Es ist auch möglich, direkt im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt in die Rehaklinik zu kommen. Der Sozialdienst leitet die Reha ein und beantragt für Sie eine Anschlussrehabilitation.

Dabei können Sie von Ihrem Wunsch- und Wahlrecht Gebrauch machen (§9 Sozialgesetzbuch IX) und angeben, in welcher Rehaklinik Sie behandelt werden wollen.

Behandelnder Arzt / Sozialdienst



Antragstellung



Krankenversicherung/  
Rentenversicherungsträger



Kostenzusage



Aufnahme in der Rehaklinik

Gerne beantworten wir Ihre offenen Fragen.

# Indikationen und Angebote

## Unsere Indikationsschwerpunkte

- \_ Orthopädische Schmerzerkrankungen
- \_ Verschleiß von Gelenken und der Wirbelsäule
- \_ Akute und chronische Bandscheibenschäden
- \_ Wiederherstellung nach Operationen und Endoprothesen
- \_ Nachbehandlung nach Amputationen
- \_ Nervenschäden und Schmerzsyndrome
- \_ Internistische Begleiterkrankungen

## Unsere Leistungen für Sie:

- \_ Rehabilitationsmaßnahmen (stationär, ganztägig ambulant, ambulant)
- \_ Kombi-Reha bei orthopädischen Erkrankungen
- \_ Anschlussrehabilitation (AR/AHB)
- \_ Präventionsangebote
- \_ Nachsorgemaßnahmen, z.B. IRENA
- \_ Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)
- \_ Rehabilitation mit Kind
- \_ BKK innovativ



„Unsere Patientinnen und Patienten zu motivieren und ihnen ihre eigene Leistungsfähigkeit zu zeigen – das ist mein Ziel.“

## Unsere therapeutischen Angebote

- \_ Multimodale Schmerztherapie
- \_ Trainingstherapie auf der Basis aktueller Sportmedizin
- \_ Trainingszirkel zur Muskellängentherapie
- \_ Krankengymnastik mit individueller Zielsetzung
- \_ Ergotherapeutisches Funktionstraining
- \_ Physikalische Therapien in großer Bandbreite
- \_ Psychologische Betreuung und Schulung
- \_ Gesundheitstraining und Ernährungsberatung
- \_ AOK Sports

# Kräfte sammeln

Die Rehaklinik Sonnhalde ist nur wenige Gehminuten von Donaueschingen entfernt. Sie liegt auf 780 Metern an einem sonnigen Hang im Herzen der Baar – optimale Bedingungen für die körperliche und geistige Erholung.



Unsere Patienten und Gäste erwartet neben dem attraktiven Standort mit gut ausgebauten Wegen für Wanderungen, Radtouren oder einfachen Spaziergängen eine frische und abwechslungsreiche Küche. Das breit gefächerte Therapieangebot auf höchstem medizinischem Niveau wird stationär und ambulant angeboten.

Die Klinik verfügt über 140 Einbettzimmer. Die Aufnahme von Angehörigen und Begleitpersonen ist möglich. Für ganztätig ambulante Patienten stehen 30 Plätze zur Verfügung. Ebenfalls verfügbar sind behindertengerechte Zimmer.



Unter dem Dach der RehaZentren Baden-Württemberg sind neun Einrichtungen der medizinischen Rehabilitation mit individuellen Profilen zusammengeführt. Acht Standorte liegen in Baden-Württemberg, ein weiterer in Bayern. Die Geschäftsleitung hat ihren Sitz in Stuttgart.

Die Kliniken erbringen ein breites Spektrum an rehabilitativen und präventiven Dienstleistungen. Sie ergänzen sich gegenseitig, sodass wertvolle Synergieeffekte entstehen. Vernetzte Strukturen und die fachliche Zusammenarbeit sichern eine optimale Betreuung der Patientinnen und Patienten.

## Ihr Recht auf eine freie Klinikwahl

Um sicherzugehen, dass Sie Ihre Rehabilitationsmaßnahme auch tatsächlich in Ihrer Wunschklinik durchführen können, haben wir für Sie ausführliche Informationen über das Wunsch- und Wahlrecht zusammengestellt. Mehr darüber erfahren Sie auf der Internetseite der RehaZentren [www.rehazentren-bw.de](http://www.rehazentren-bw.de).

- Orthopädie
- Psychosomatik
- Neurologie
- Neurootologie
- Innere Medizin
  - D Diabetologie (DDG)
  - G Gastroenterologie
  - K Kardiologie
  - O Onkologie
  - P Pulmologie
  - R Rheumatologie
- ▲ Präventionsprogramme





# NEUE PERSPEKTIVEN - WENIGER SCHMERZEN UND VERBESSERTE BEWEGLICHKEIT.



## Rehaklinik Sonnhalde

Fachklinik für Orthopädie und  
Innere Medizin

Am Schellenberg 1  
78166 Donaueschingen

**Tel.** 0771 852-0

**Fax** 0771 852-223

**E-Mail** [info@rehaklinik-sonnhalde.de](mailto:info@rehaklinik-sonnhalde.de)

**Web** [www.rehaklinik-sonnhalde.de](http://www.rehaklinik-sonnhalde.de)

**Chefarzt:** Martin Vierl

**Kaufmännische Leitung:** Markus Struck

**Kostenträger:** Rentenversicherungsträger,  
gesetzliche und private Krankenkassen,  
Selbstzahler sowie Beihilfe

Klinik zertifiziert nach QMS Reha