

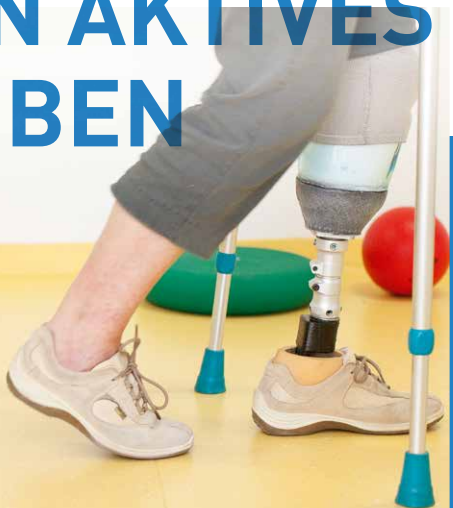


Rehaklinik  
**Sonnhalde**

Eine Klinik der RehaZentren  
Baden-Württemberg gGmbH

Wir mobilisieren Kräfte

# REHA NACH AMPUTATION ZURÜCK IN EIN AKTIVES LEBEN





„Wieder laufen zu lernen ist wichtig. Aber wir müssen auch das Leben wieder in Gang bringen. Wir sind an Ihrer Seite und unterstützen Sie!“

Martin Vierl, Chefarzt

## Weitergehen – wir helfen Ihnen dabei

Nach einer Amputation fehlt nicht nur ein Teil des Körpers – oft droht das ganze Leben in die Brüche zu gehen. Ziel der multimodalen Rehabilitation ist es, alle beeinträchtigten Lebensbereiche wiederherzustellen.

Wir stehen Ihnen in unserer Klinik bei diesen Aufgaben engagiert zur Seite. Wir helfen Ihnen, nicht nur den Verlust Ihrer Gliedmaße aufzufangen und wieder mobil zu sein, sondern auch alle anderen Lebensbereiche zurückzuerobern.

# Multimodale Rehabilitation

Eine Prothese kann nur die verlorene Gliedmaße ersetzen. Alle anderen Lebensbereiche bedürfen aber ebenfalls individueller und intensiver Behandlung.

Sicheres Gehen und selbstständige Mobilität sind naheliegende Ziele der Behandlung. Doch oft liegen auch Störungen in weiteren Bereichen vor:

- \_ Wundheilungsstörungen
- \_ Stumpf- und Phantomschmerzen
- \_ Verlust von Kraft und Kondition
- \_ Seelische Beeinträchtigungen (Depressionen, Angst)
- \_ Arbeitsplatzprobleme
- \_ Beziehungsprobleme mit Partner/-in, Familie und dem Umfeld
- \_ Suchtgefahr
- \_ Risikofaktor Rauchen
- \_ Fortschreiten der Grunderkrankung

Unser Konzept der multimodalen Behandlung unterstützt Sie deshalb in allen genannten Bereichen, damit Sie möglichst schnell in ein weitgehend normales Leben zurückkehren können.



# Unsere Behandlungen für Ihre Ziele

Mit unserem vielseitigen Angebot unterstützen wir Sie dabei, wieder zurück in ein selbstständiges Leben zu finden. Das Therapiekonzept wird mit Ihnen gemeinsam individuell für Sie geplant und an Ihre körperliche Leistungsfähigkeit und psychische Verfassung angepasst. Im Folgenden finden Sie einige Schwerpunkte unseres multimodalen Rehabilitationskonzeptes.

## Mobilität verbessern und erhalten

Ihre sichere und eigenständige Mobilität ist ein zentrales Ziel. Dazu erhalten Sie eine intensive und individuelle Gehschule. Zudem schulen wir Sie im selbstständigen Umgang mit Ihrer Prothese.

## Unsere medizinische Kompetenz für Ihre Heilung

Die Wundversorgung und Stumpfbehandlung liegt in den Händen unserer Unfallchirurgen und anderer Fachärzte. Darüber hinaus behandeln wir selbstverständlich fachkompetent internistische Nebenerkrankungen wie Diabetes mellitus oder Gefäßkrankheiten.





### **Spiegeltherapie gegen Schmerzen**

*Nach einer Amputation können im Nervensystem Empfindungen und Schmerzen entstehen, die in der verlorenen Gliedmaße gefühlt werden. Hier kann die Spiegeltherapie häufig gut helfen. Dabei wird das Spiegelbild der vorhandenen Gliedmaße vom Gehirn optisch als die amputierte wahrgenommen. Dies hat einen beruhigenden Einfluss auf die Phantomschmerzen.*

### **Schmerztherapie**

Auch die Behandlung von Schmerzen erfolgt multimodal, setzt sich also aus verschiedenen Bausteinen zusammen und berücksichtigt Ihre individuelle Situation. Gegen die Phantomschmerzen wird unter anderem die Spiegeltherapie eingesetzt.

### **Sicherheit in der Bewegung**

Bei Paralympics sehen wir, welche Leistungen mit Prothesen möglich sind. Diese Sportler setzen ihre Prothese eindrucksvoll als Sportgerät ein. Für jeden Amputierten ist es wichtig, Untergrund, Kraft und Körperbewegung über seine Prothese wahrzunehmen. Dieses Gefühl wollen wir zusammen mit Ihnen entwickeln. Spezielle Geräte und Übungsstrecken helfen uns dabei.

### **Psychologische Kompetenz**

Eine Amputation, daraus folgende Einschränkungen und Schmerzen werden von den Betroffenen sehr unterschiedlich durchlebt. Belastungen können zu Verzweiflung, Resignation, Angst und Depression führen. In unserer psychologischen Abteilung helfen wir Ihnen individuell bei der Schmerz- und Krankheitsbewältigung und bieten Ihnen eine stützende Behandlung bei seelischen Störungen und Beziehungskrisen.

## Sozialberatung

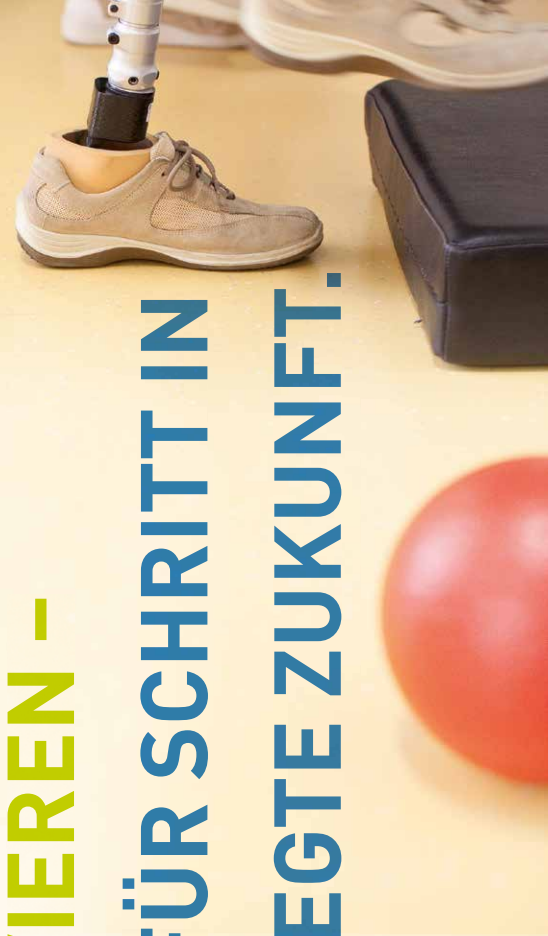
Unser kompetentes Team berät Sie zu allen wichtigen Themen. Die Rückkehr in die Wohnung kann gesichert werden durch die Organisation von häuslicher Pflege, Unterstützung durch den ambulanten Sozialdienst und das Beschaffen von Hilfsmitteln.

Auch der Beruf ist Thema der Sozialberatung. Dazu gehören beispielsweise ein sozialmedizinischer Plan zur Rückkehr in ein Arbeitsverhältnis oder das Anbahnen von Maßnahmen wie Arbeitsplatzanpassung oder Umschulungen.

## Diagnostik

Während Ihres Aufenthalts bei uns in der Klinik werden Sie medizinisch rund um die Uhr gut versorgt. Ihnen stehen zahlreiche moderne diagnostische Verfahren zur Verfügung, die gezielt und je nach Krankheitsbild und individuellen Befunden eingesetzt werden. Natürlich ist es auch möglich, eine umfangreiche Labordiagnostik zu erheben. Nach den medizinischen Untersuchungen können die Therapiemaßnahmen während der Rehabilitation jederzeit entsprechend angepasst werden.

**REGENERIEREN  
UND AKTIVIEREN -  
SCHRITT FÜR SCHRITT IN  
EINE BEWEGTE ZUKUNFT.**





## Rehaklinik Sonnhalde

Fachklinik für Orthopädie und  
Innere Medizin

Am Schellenberg 1  
78166 Donaueschingen

**Tel.** 0771 852-0

**Fax** 0771 852-223

**E-Mail** [info@rehaklinik-sonnhalde.de](mailto:info@rehaklinik-sonnhalde.de)

**Web** [www.rehaklinik-sonnhalde.de](http://www.rehaklinik-sonnhalde.de)

**Chefarzt:** Martin Vierl

**Kaufmännische Leitung:** Manuela Hahn

Klinik zertifiziert nach QMS Reha,  
Station Ernährung-Zertifizierung der DGE.