

## Pressemitteilung

### **Rehaklinik Sonnhalde bietet neue Kombi-Reha an Maßgeschneiderte Rehabilitation**

***Donaueschingen, den 17.12.2015* Mit der Kombi-Reha bietet die Rehaklinik Sonnhalde in Donaueschingen eine neue Form der medizinischen Rehabilitation an. Entwickelt wurde diese in Zusammenarbeit mit dem Zentrum für ambulante Rehabilitation (ZAR) Stuttgart und richtet sich speziell an Patientinnen und Patienten mit orthopädischen Erkrankungen. Die Kombi-Reha verbindet einen stationären Aufenthalt in der Rehaklinik mit einer anschließenden ambulanten Weiterbehandlung.**

Innerhalb der Behandlungskette orthopädischer Patienten nimmt die Rehabilitation einen wichtigen Stellenwert ein. Verbesserte Operationstechniken, kürzere Krankenhausaufenthalte und individuelle Patientenbedürfnisse verlangen flexible und gezielte Rehabilitationsmaßnahmen.

Bisher standen mit der stationären und ambulanten Reha zwei Optionen zur Verfügung. Die Rehaklinik Sonnhalde bietet ab sofort eine weitere Möglichkeit: die Kombi-Reha. Diese wurde in Zusammenarbeit mit dem ZAR Stuttgart speziell für Patientinnen und Patienten mit orthopädischen Erkrankungen entwickelt um noch besser auf die Bedürfnisse der Betroffenen eingehen zu können.

Die Kombi-Reha beginnt mit der zweiwöchigen stationären Rehabilitation in der Rehaklinik Sonnhalde und wird 10 Tage im Zentrum für ambulante Rehabilitation (ZAR) Stuttgart fortgesetzt. Hier wird der Patient wohnortnah auf den Weg zurück in sein soziales Umfeld und das Arbeitsleben vorbereitet. Die Kombi-Reha kann somit zu einer besseren und schnelleren Reintegration in das private und berufliche Umfeld führen.

Martin Vierl, Chefarzt der Rehaklinik Sonnhalde, zeigt sich begeistert von dieser neuen Möglichkeit: „Mit dieser maßgeschneiderten Variante bietet sich auch für zunächst eingeschränkte Patienten die Option einer ambulanten Reha und eine verbesserte Zusammenarbeit mit den Rehaträgern vor Ort in der ambulanten Phase“.

Ergibt sich während des stationären Aufenthalts die Notwendigkeit einer Verlängerung besteht problemlos die Möglichkeit, die Kombi-Reha in eine stationäre Rehabilitationsmaßnahme umzuwandeln.

**Rehaklinik Sonnhalde**

*Die Rehaklinik Sonnhalde ist eine Fachklinik für Orthopädie und Innere Medizin. Sie gehört zur Gruppe der RehaZentren Baden-Württemberg, welche 2007 aus dem Zusammenschluss der Rehakliniken der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg entstanden ist. Heute gehören dazu acht Kliniken in Baden-Württemberg und eine in Bayern an den Standorten Baden-Baden, Bad Mergentheim, Bad Kissingen, Donaueschingen, Freiburg, Glottertal, Heidelberg, Isny und Nordrach.*

**Zentrum für ambulante Rehabilitation (ZAR)**

*Das ZAR Stuttgart ist eine von insgesamt 19 RehaZentren der Nanz medico GmbH & Co. KG bundesweit. Patienten werden dort ausschließlich ambulant rehabilitiert – am Standort Stuttgart-Mitte in den Indikationen Orthopädie, Kardiologie und Onkologie.*

**Kontakt**

RehaZentren Baden-Württemberg gGmbH:  
Jörg Skupin (Referent Public Relations)  
E-Mail: [j.skupin@rehazentren-bw.de](mailto:j.skupin@rehazentren-bw.de)  
Tel.: 0711. 6994 639 20

Rehaklinik Sonnhalde  
Anna Bosch  
E-Mail: [anna.bosch@rehaklinik-sonnhalde.de](mailto:anna.bosch@rehaklinik-sonnhalde.de)  
Tel. 0771. 852 201